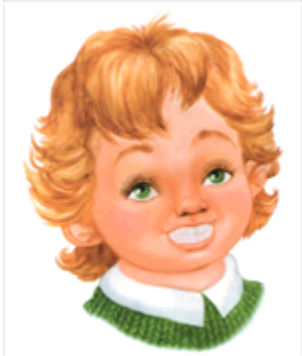


Комплекс общей артикуляционной гимнастики

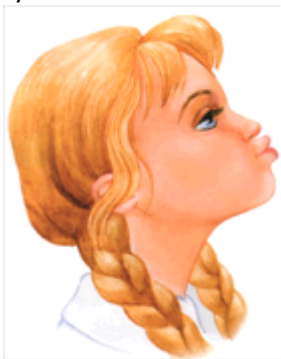
Заборчик

Улыбнуться, обнажая оба ряда зубов, челюсти сжаты. Подержать губы в улыбке несколько секунд, затем спокойно сомкнуть их. Повторить несколько раз.



Хоботок

Вытянуть губы вперед, как для поцелуя, подержать в таком положении 3-5 секунд. Возвратить губы в спокойное положение, отдохнуть. Повторить упражнение 3-4 раза.



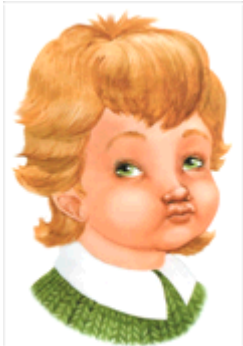
Чередование упражнений "Заборчик" и "Хоботок".

Зайка

Поднять вверх верхнюю губу, обнажая только верхние зубы.

Хомячок

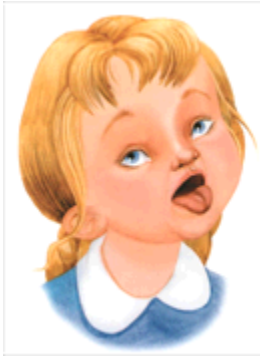
Надуть щеки при закрытом рте, подержать 3-5 секунд, затем сдуть щеки. Повторить 3-4 раза.



Попеременное надувание то левой, то правой щек.

Лопатка

Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, подержать 3-5 секунд. Повторить упражнение 3-4 раза.



Иголочка

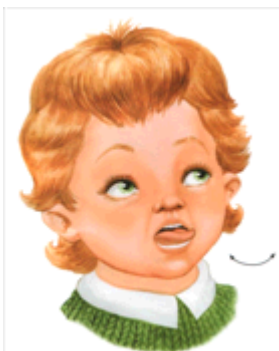
Открыть рот, вытянуть вперед тонкий язычок, зафиксировать положение языка на 3-5 секунд. затем убрать язык и закрыть рот. повторить упражнение 3-4 раза.



Поочередное высывывание языка широким, затем иголочкой

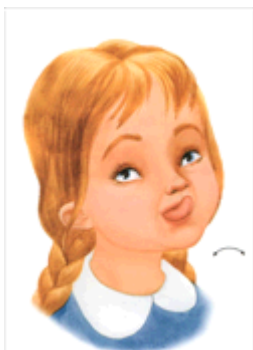
Маятник

Открыть рот, губы растянуть в улыбку, вытянуть и напрячь язык. касаться острым кончиком языка то правого, то левого уголков губ. Следить, чтобы язык двигался по воздуху, а не скользил по нижней губе. Выполнить 6-8 движений языком, затем закрыть рот. Повторить упражнение 3-4 раза.



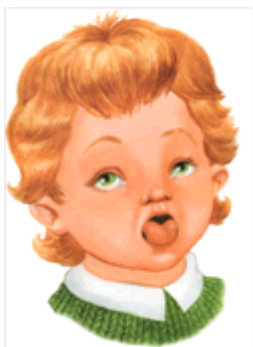
Вкусный мед

Широко открыть рот, острым языком проводить по верхней губе слева направо и обратно. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась. выполнить движение языком 6-8 раз и закрыть рот. Повторить упражнение 3-4 раза.



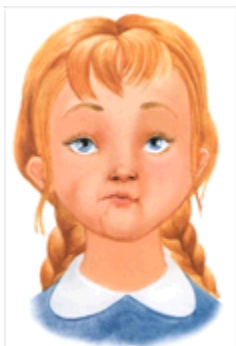
Мостик

Открыть рот. Выгнуть спинку языка упереть его кончик в нижние зубы изнутри рта. Удерживать в таком положении 3-5 секунд. Медленно сблизить и сжать зубы, закрыть рот. "Мостик" стоит за закрытыми зубами. Затем расслабить язык. повторить упражнение 3-4 раза.



Орешек

При закрытом рте упирать кончик языка то в левую. то в правую щеку. Выполнить 6-8 движений языком, затем отдохнуть. повторить упражнение 3-4 раза.



Котенок лакает молоко

Открыть рот, сделать 4-5 движений языком, как бы лакая молоко. Закрыть рот, отдохнуть.
Повторить упражнение 3-4 раза.

