

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 29»
(ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «СЕМИЦВЕТИК»)

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Гаджет в руках ребенка»

Подготовила:
воспитатель
Мигачева А.А.

Мытищи
2021 г.

Современная жизнь «преподнесла» нам новую проблему — гаджеты (от англ. gadget, что обозначает «техническая новинка»), которая проявляется у наших детей в форме зависимости от различных электронных устройств. Телефоны, телевизоры, игровые приставки, планшеты и компьютеры – это то, без чего современные дети зачастую уже не могут обойтись. Да и много ли из нас тех, кто проводит хотя бы один день без этих устройств? Скорее всего - нет. Чего же в таком случае ожидать от наших детей?

Современный мир не даёт нам права раздумывать, нужно или не нужно покупать новомодные штучки, без них сегодня никак. Хотя мы зачастую и ворчим, что цифровая революция – это настоящая беда, но ведь отказаться от современных технологий сегодня уже не можем. Что уж говорить про наших продвинутых отпрысков, которые с пелёнок готовы изучать интересные устройства. Тесная связь «компьютер-ребёнок» с каждым годом укрепляется всё прочнее и прочнее, влияние гаджетов на детей становится всё мощнее и мощнее, знакомство с ними происходит всё раньше и раньше.

Многие взрослые специально дают своим детям гаджеты, например, чтобы не капризничал, не устраивал истерик. При этом знакомить ребенка с гаджетами родители начинают уже с первого года жизни. И мне думается, что это не правильно. Поскольку именно в раннем дошкольном возрасте у ребенка возникают особые эмоциональные отношения с близкими людьми. Это то время, когда роль любящего родителя незаменима.

«Человечество» в нашу эпоху создает для себя комфортные условия во всем: начиная от производства посудомоечных машин, заканчивая современными компьютерными технологиями. Естественно, все это облегчает труд многих из нас, тем самым экономит наше с вами время. Возможно, именно факт появления свободного времени стал толчком для увеличения и развития более современных мобильных устройств. Родители все чаще стали себе приобретать новые «игрушки» в виде сотовых телефонов и других гаджетов. Как правило, во многих семьях занятия за этими приборами приобретают все более навязчивый характер и становятся вредной привычкой. Многие родители перестают уделять время не только своему ребенку, но и общению друг с другом, а если быть точнее, их живое общение переходит в виртуальную переписку друг с другом. Таким образом, в семье иной раз не находится времени на теплые беседы, совместные игры. Самое страшное, что мобильное устройство поглощает не только взрослого, но и ребенка вместе с ним. Но, к большому сожалению, не каждый взрослый способен признать этот факт.

Все дети с самого рождения одарены от природы. Основная задача родителей и педагогов создать самые выгодные условия для раскрытия и

развития данных ребенка, подаренных ему природой. Ранний и дошкольный возраст самый плодотворный период для развития. Ведь именно в это время создается фундамент для всей последующей жизни ребенка как активной личности, которая способна познавать окружающий мир и самого себя. Именно здесь приобретается уникальный опыт для формирования и раскрытия познавательных потребностей, навыков самоорганизации и произвольного самоконтроля, навыков общения со взрослыми и сверстниками. Именно в общении (через игры, совместную трудовую деятельность и творчество) совершенствуются и закрепляются новые достижения ребенка. Поэтому мозг ребенка с самого раннего возраста должен привыкать к определенному стилю познавательной активности. Родители, в свою очередь, должны помочь ребенку в этом. Это требует от них максимальной увлеченности своим ребенком, а не просиживания за гаджетами.

Дети, которые проводят большое количество времени за просмотром телевизора, в компьютерных играх, в Интернете или мобильном телефоне, подвержены серьёзному риску остаться без глубоких знаний о мире; они хуже читают, хуже отличают реальность от вымысла, у них гораздо хуже развито воображение. Так же им свойственна повышенная тревожность. Зависимость от виртуального мира появляется не сразу, а постепенно. Схема очень проста: **интерес – очень сильный интерес – пристрастие – зависимость**. Данный вид зависимости способен в конечном итоге привести к серьезным нарушениям психических и познавательных процессов, что особо опасно в период активного роста, созревания и становления личности.

В большинстве случаев именно родители стоят у истоков появления данного вида зависимости собственного ребенка. Зачастую это происходит из-за отсутствия внимания со стороны родителей, их занятость собственными делами, увлечениями. Именно родители, при необходимости увеличения свободного времени, впервые дают ребенку мобильное устройство в руки. Ребенок из-за отсутствия внимания, из-за скуки впервые берет в руки гаджет. Им движет не только скука, но и желание подражать взрослым. Бесконтрольное нахождение ребенка длительное время за мобильными устройствами наносит серьезный вред здоровью малыша. На просьбу выключить или вернуть гаджет, у ребенка может наблюдаться неадекватное поведение, вплоть до истерики и агрессии. Впоследствии родитель вынужден «дать поиграть», лишь бы любимое чадо успокоилось. Частое и длительное использование ребенком гаджетов опасно не только нарушениями в поведении малыша, но также и нарушением аппетита, сна, потерей интереса к происходящему вокруг, перепадами настроения и, безусловно, снижением уровня развития познавательных процессов. Таким образом, у ребенка

происходит напряжение иммунной, нарушение нервной и эндокринной систем.

Но так ли плохо для дошколят пользование такой техникой, как кажется одним родителям, и так ли хорошо для детей быть продвинутыми и уметь владеть девайсами, как думается другим?! Социологические исследования показали, что есть два абсолютно противоположных мнения – дозволительное «за» и категорическое «против», так что истину нужно искать где-то между ними, в «золотой середине».

Одним из самых важных отрицательных моментов, который можно отметить в использовании гаджетов детьми, – это влияние на здоровье малышей. При длительном использовании планшета ребенок долгое время может находиться в неудобной, неправильной позе, что в свою очередь может привести к нарушению осанки и циркуляции крови. Кроме того, детские глаза испытывают колоссальную нагрузку, вследствие чего рано возникают проблемы со зрением. При длительном применении электронных сенсорных гаджетов у ребенка наблюдается неправильное формирование мышц, которые отвечают за возможность человека писать.

Если ребенок проводит слишком много времени за смартфоном, планшетом или компьютером, то у него формируется зависимость от них. Постепенно другие развлечения становятся неинтересны, а лишившись любимого электронного устройства, ребенок начинает нервничать и капризничать.

Это происходит из-за невнимательного, даже попустительского отношения родителей к играм ребенка. Чтобы не вызвать у малыша зависимость, нужно оговаривать с ним условия игры и контролировать его время. И обязательно нужно играть с ребенком в обычные игры и игрушки, вызывая интерес и к такому времяпрепровождению.

Поэтому родители должны установить свои правила, например, давать возможность поиграть в компьютер, когда ребенок выполнил порученную ему работу или домашнее задание. В таком случае, в качестве поощрения малыш может поиграть в любимую игру.

Не секрет, что на просторах интернета ребенок может, помимо познавательного и интересного материала, легко столкнуться с информацией, которая ему совершенно не предназначена, а возможно даже опасна. Родители должны внимательно относиться к тому, какие сайты посещает их ребенок и с кем общается.

Также и с играми: некоторые из них нежелательны для маленьких детей, ведь они могут стирать грани нравственности и правильных поступков и приучать детей к насилию. Для того, чтобы обезопасить своего ребенка,

достаточно установить программу родительского контроля, которая не дает доступ к потенциально опасным материалам.

На самом деле, побочных эффектов от использования гаджетов избежать довольно несложно. Родителям необходимо контролировать количество времени, которое дети проводят за электронными играми, а также следить за тем, чем именно увлекается их ребенок. У ребенка не будет зависимости от гаджетов, если у него есть альтернативные интересы (кружки, прогулки, спортивные секции).

Несомненно, есть ряд положительных моментов в использовании гаджетов. На сегодняшний день существует множество игр для смартфонов и планшетов, которые расширяют кругозор ребенка, помогают ему освоить различные полезные навыки. Некоторые игры тренируют мелкую моторику, внимание и память, другие – развивают зрительное и слуховое восприятие, также есть игры, развивающие творческие способности ребенка. Важно и то, в какие именно игры родители будут позволять играть своему ребенку.

После появления смартфонов, планшетов и компьютеров родителям больше не нужно ломать голову, чем же занять ребенка во время длительной поездки или в очереди в поликлинике. Нет необходимости брать с собой целую кучу игрушек. Теперь можно просто включить малышу его любимый мультфильм или игру. Он не будет скучать, интересно проведет время и не будет мешать окружающим.

Современные смартфоны и планшеты дают возможность общаться не только посредством смс-сообщений, но и обмениваться фото, переписываться в режиме он-лайн и звонить по видеосвязи. А ведь это очень полезные функции, особенно если твой ребенок в отъезде и ты соскучился по нему. Также это дает возможность ребенку не терять связь с другими родственниками, близкими и друзьями, быть в курсе жизни своей семьи и, в свою очередь, делиться с ними новостями.

Не стоит бросаться в крайности, ведь истина, как обычно, где-то между ними. Ребёнок рождается и растёт в современном мире, и современная жизнь предъявляет к человеку достаточно высокие требования. Уже в начальной школе ребёнку понадобится знание компьютера, поэтому старательно не допускать знакомства ребёнка с разными электронными устройствами не очень предусмотрительно. Бесконтрольное использование гаджетов ребёнком тоже вряд ли приведет к чему-то хорошему, поэтому гаджеты должны быть в жизни детей, но дозированно и обязательно под родительским контролем.