Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №29» (Дошкольное отделение)

Комплексный план работы с родителями по обеспечению безопасности воспитанников и пропаганде ЗОЖ

в группе среднего дошкольного возраста №8 «Пчёлки»

*Автор составитель:
воспитатель группы №8 «Пчёлки»
Садыкова Альфия Фаритовна*

2021 – 2022 уч.год

г.о. Мытищи

Комплексный план работы с родителями по обеспечению безопасности воспитанников и пропаганде ЗОЖ

I РАЗДЕЛ Обеспечение безопасности

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/н | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Результат |
| 1 БЛОК Пожарная безопасность |
| 1 | **Консультации** *Цель: повышения образовательного уровня родителей по вопросам безопасного поведения детей дошкольного возраста; обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить прежде всего в семье*«Если вдруг случился пожар».«Правила пожарной безопасности»«Детская шалость с огнем»«Огонь – друг или враг?» «Пожары и взрывы»«Пожарная безопасность жизни детей».«Ребенок и огонь».«Как устанавливать елку». | 1 раз в неделю |  | Папка «Пожарная безопасность»«Электронная папка»Заинтересованность родителей |
| 2 | Памятки/брошюры/буклеты Цель: проинструктировать и напомнить родителям о правилах безопасного обращения с огнеопасными предметами, электро - бытовыми приборами и средствами бытовой химии, напомнить, как вести себя во время пожара.«Помните об опасности возникновения пожара в доме»«Экстремальная ситуация: пожар»«Детям о пожарной безопасности»Памятка для родителей на тему: «Учим ребенка правилам пожарной безопасности».Памятка для родителей «О мерах пожарной безопасности»Памятка для родителей«Помогите детям запомнить правила пожарной безопасности»«Безопасность в Вашем доме».«Каждый ребенок должен знать!» |
| 3 | **Консультации на сайте детского сада**«Правила пожарной безопасности» |
| 45 | **Информационный стенд, рубрика «Безопасность»***Цель: повышение компетентности родителей по проблемам: обеспечения безопасности жизнедеятельности*Памятка для взрослых«Каждый ребенок должен знать!»«Как уберечься от ожогов»«Советы доктора градусника – лечение ожогов»**Папка – раскладушка***Материалы стенда познакомят родителей, с правилами противопожарной безопасности, помогут сформировать у малышей чувство опасности огня, научить их безопасному обращению с бытовыми приборами и правильному поведению в случае пожара.*«Пожарная безопасность»ИДО «Чтобы не было пожара» | Постоянное обновление |
| 6 | **Конкурс рисунков** *Цель: охрана жизни и здоровья ребенка путем обучения способам и правилам пожарной безопасности*«Огнь друг, огонь - враг»«Спасем Землю от пожаров!» | 2 раза в год |  | Творческая гостинаяАктивное участие родителей |
| 7 | **Выставка поделок**Создание атрибутов к игре «Пожарные» *Цель: привлечь родителей к изготовлению атрибутов к игре* | 1 раз в год |  |
| 8 | Семейный клуб «Что читать детям о пожарной безопасности».*Цель. Привлечение внимания родителей к проблеме пожарной безопасности ребенка.* | 1 раз в год |  |
| 9 | **Спортивное развлечение** «Пожарные — люди отважные»*Цель. Повышение компетентности родителей по проблемам: обеспечения безопасности жизнедеятельности, формирование желания принимать участие в совместных мероприятиях* | 1 раза в год |  | Заинтересованность родителей Активное участие родителей |
| 2 БЛОК «ГО и ЧС» |
| 1 | *Цель: помочь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений.**Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.***Консультации** «Что такое терроризм? Что делать, если теракт все же произошел?»«Если обнаружили подозрительный предмет»«Дети и терроризм**»**«АнтитеррорКАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТАХ»«Ваши отношения с детьми»  | 1 раз в месяц |  | Папка «Антитеррористическая безопасность»«Электронная папка»Заинтересованность родителей |
| 2 | **Памятки/брошюры/буклеты**Действия населения при угрозе терактаДействия при обнаружении взрывоопасного предметаДействия при стрельбе в населенном пунктеДействия при захвате в заложникиДействия при поступлении угрозы по телефонуДействия при получении писем и записок, содержащих угрозы Психологическая подготовленность человека к действиям в опасных и экстремальных ситуацияхВнимание: взрывные устройстваПравила поведения в местах большого скопления людейЕсли вас захватили в заложники – основные правила поведенияБезопасность в транспортеИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА по повышению бдительности и действиям в условиях террористической угрозы  |
| 3 | **Конкурс рисунков** «Мир без войны» | 1 раза в год | Творческая гостинаяАктивное участие родителей |
| 3 БЛОК Профилактика ДДТТ |
| 1 | **Консультации** *Цель. Активизировать деятельность родителей по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.*«Детский дорожно-транспортный травматизм, причины и последствия».«Роль семьи в воспитании у детей навыков дисциплинированного поведения»«Как научить ребенка безопасному поведению на дороге»«Как научить ребенка не попадать в типичные дорожные «ловушки»». «Легко ли научить ребенка правильно вести себя на дороге?»Ответственность родителей за нарушение детьми ПДД и последствия, вызванные этими нарушениямиОсобенности поведения детей на улице вне детского садаСоветы родителям по ПДД«Какие правила надо соблюдать при перевозке детей в автомобилях». | Постоянное обновление |  | Картотека консультаций для родителейПамятки |
| 2 | **Памятки/брошюры/буклеты*****Цель:*** *способствовать уменьшению детского дорожно-транспортного травматизма, уберечь ребенка от ДТП, сохранить его жизнь и здоровье, обеспечив тем самым будущее нашим детям и стране.*«Дошкольник должен знать!»«Как научить ребенка не попадать в типичные дорожные «ловушки»«Обучение детей наблюдательности на улице»«Правила перевозки детей в автомобиле»«Причины детского дорожно – транспортного травматизма»«Правила поведения на остановке маршрутного транспорта»Правила поведения при сезонных изменениях погодыПамятка для родителей детей старшего дошкольного возрастаРекомендации по привитию ребенку устойчивых навыков безопасного поведения в любой дорожной ситуацииРекомендации по использованию движения родителей с ребенком по дороге для привития ему навыков безопасного поведения на дороге отработка маршрута «Мой путь в детский сад»Памятка родителям по обучению детей безопасному поведению на дороге.Памятка для родителей детей старшего дшкольного возраста по воспитанию грамотного пешехода |
| 3 | **Консультации на сайте детского сада**Консультация для родителей «Правила дорожного движения»Информация для родителей о важности использования водителями детских удерживающих устройствКонсультация для родителей по теме:«Железная дорога – это опасно!»Консультация о Правилах Дорожного Движения | 1 раз в квартал |
| Информационно – деловое оснащение |
| 4 | **Информационный стенд, рубрика «Безопасность»**Уроки дорожной безопасности для родителей.Уважаемые взрослые, вы в ответе за то, что делают на дорогах ваши дети!*Правила дорожного движения для дошкольников:*«Почему дети попадают в ДТП?»«Правила, котрое должен знать каждый!»Наш помощник – светофор!»«Участники дорожного движения»«Дорожные знаки»«Стой! Опасность!»«Знакомьтесь - транспорт»«Велосипед и велосипедист»«Правила движения зимой»«Средства безопасности в автомобиле»«О работе ГИБДД»«Памятка водителю»«Опасные сумерки»«Обязаности пешеходов»«Обучайте детей правильно!»***Папка – раскладушка***Безопасность дорожного движения.Безопасность на дороге. | Постоянное обновление |
| 5 | Рекомендации по использованию движения родителей с ребенком по дороге для привития ему навыков безопасного поведения на дорогеДоврачебная и первая помощь при ДТП.Правила поведения на железной дороге. |
| 6 | *Задачи:* *совершенствование работы по предотвращению дорожно-транспортных происшествий, с участием детей; пропаганда Правил дорожного движения среди детей и родителей, привитие твердых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах; воспитание у дошкольников и их родителей навыков сознательного дисциплинированного поведения на улицах и дорогах города***Конкурс рисунков**«За безопасность всей семьёй».«Дорожные знаки» | 1 раза в квартал | Повысился уровень воспитательно-образовательной деятельности родителей, что способствовало развитию их творческой инициативы |
| 7 | **Выставка поделок****«**Изготовление дорожных знаков для настольной игры»«Изготовление светофора из бросового материала». |
| 4 БЛОК Профилактика травматизма в быту и на улице |
| 1 | *Цель:**объяснить актуальность, важность проблемы безопасности детей, повысить образовательный уровень родителей по данной проблеме, обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить прежде всего в семье.***Консультации (групповые/индивидуальные)** «Основы безопасности детей дошкольного возраста»«Первая медецинская помощь детям»«Как уберечь ребенка от несчастья»«Осторожно, тонкий лед!»Уроки ОБЖ«Урок первый – как разговаривать по телефону»«Урок второй – один дома»«Урок третий – методика «Кто там?»»«Урок четвертый – «Мама, я потерялся!»»«Урок пятый – запрещенные прикосновения и безопасность ребенка».«Правила поведения на прогулке»«Ножницы, катушки-детям не игрушки»«Лето с детьми. 10 правил безопасности»«Зимние травмы»  | 1 раз в месяц |    | Папка «Профилактика травматизма»«Электронная папка»Педагогическое просвещениеПамятки |
| 2 | **Памятки/брошюры/буклеты**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙпо предупреждению несчастных случаев с детьми в быту.Если ребенок заблудился.Реакция на переохлаждениеПлан действий взрослых при исчезновении ребенкаБезопасность ребенка дома«Правила пользования пассажирским лифтом»«Выучите с детьми правила безопасного поведения в быту!» |
| 3 | **Папка – раскладушка**Безопасность ребенкаБудьте осторожны! Зимние забавы без травм!ОБЖ Опасные предметы и явления |  |  |
| 4 | **Информационный стенд, рубрика «Безопасность»** - помочь родителям овладеть навыками воспитательного взаимодействия с детьми, обеспечивающими их безопасное поведение.Один дома, или дом, безопасный для дошкольника:«Осторожно! Спички!»«Опасным предметам – недоступные в доме места»«Наши верные друзья»«Выучите с детьми»«Окна и балкон нашего дома»«Методическая литература, которая поможет родителям проводить дома беседы о безопасности»«Играем вместе с детьми»«Если чужой приходит в дом»«Стеклянная посуда»«Если малыш поранился – научите его оказывать себе первую медицинскую помощь»«Правила для осторожных детей»«Иголка мастерица»«Детские страхи»«Такой опасный газ»«Будьте внимательны – можно обжечься!» | Постоянное обновление |  | Информационно – деловое оснащение |
|  | Детские травмы. Профилактика и оказание первой помощи:«Профилактика травм у детей раннего возраста»«Повреждения головы»«Открытые повреждения»«Профилактика ран и ссадин»«Первая помощь ребенку при ранах и ссадинах»«Повреждения опорно-двигательной системе: переломы костей, вывихи, ушибы»«Профилактика переломов, ушибов и вывихов»«Первая помощь при переломах, ушибах и вывихах»«Ожоги и обморожения»«Первая помощь при ожогах и обморожениях»«Типичные травмы и их предупреждение в весенне – летний период»«Типичные травмы и их предупреждение в осенне – зимний период |  | Информационно – деловое оснащение |

II РАЗДЕЛ Пропаганда ЗОЖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/н | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Результат |
| 1 БЛОК Организация питания |
| 1 | ***Цель: повышение родительской компетентности в области правильного питания ребенка.*****Консультации (групповые/индивидуальные)**«Детское питание»«Правильное питание дошкольников»«Правильное питание детей – основа их здоровья»«Рацион дошкольника»«Скажите «нет» лимонадам, чипсам, жвачкам».«Как не надо кормить ребенка»«Питьевая вода и здоровье ребенка» | 1 раз в месяц |  | Картотека консультаций для родителей |
| 2 | **Консультации на сайте детского сада**Правильное питание для дошкольниковКаша-здоровье наше!Правильное питание - залог здоровья дошкольников!Рекомендации для родителей по организации правильного питания!АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ! «Питание детей в детском саду» |
| 3 | **Памятки/брошюры/буклеты**ЗДОРОВАЯ ПИЩА |
| 4 | Информационный стендПравильное питаниеРежим питанияРазнообразие пищиДостаточность питанияГигиена питания.Еда в удовольствиеПитание в детском садуЗнакомство ребенка с правилами этикета за столомИгры по питанию для детей и родителейРейтинг самых полезных для детей продуктовРейтинг самых вредных для детей продуктов питания | Постоянное обновление | Информационно – деловое оснащение |
| 5 | Конкурс рисунков«Дары осени»«Полезные и вредные продукты» | 2 раза в год | Тврческая мастерская |
| 2 БЛОК Организация мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья |
| 1 | *Цель:**формирование у родителей ответственности за здоровье своих детей и свое здоровье, мотивации на здоровый образ жизни***Консультации (групповые/индивидуальные)** «Лечимся спортом».«Значение семейного досуга как средство укрепления здоровья детей»«Здоровый образ жизни»«Как сохранить зубы здоровыми и красивыми».«Двигательная активность – необходимое условие всестороннего развития ребенка»«Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей»«Неспортивное поколение»«Летние игры и забавы для детей старшего дошкольного возраста». «Безопасное лето»«Плоскостопие у детей»«Красивая осанка – залог здоровья!» | 1 раз в месяц |  | Картотека консультаций для родителейПамятки |
| 2 | **Памятки/брошюры/буклеты**Профилактика стоматологических заболеваний у детейПрофилактика плоскостопия у детейКак правильно одеть ребенкаОдежда в разные сезоныОдежда для прогулокОдежда для детского садаУход за одеждой«Правильная» обувь«Значение пальчиковой гимнастики для ребенка»Режим дня – залог здоровья |
| 3 | **Папка – раскладушка**Роль семьи в воспитании ребенка.Здоровый образ жизни семьи Детские заболевания | Папка - раскладушка |
| 4 | **Консультации на сайте детского сада**Рекомендации для родителей: «Родителям о физическом воспитании детей дошкольного возраста»Консультация для родителей на тему «Профилактика плоскостопия»Консультация инструктора по физической культуре "Учим ребенка безопасности" | 1 раз в квартал |  | «Электронная папка» |
| 5 | **Спортивное мероприятие** «Папа, мама, я –спортивная семья!» | февраль |  | Дети узнают: как можно сохранить свое здоровье самому; овые спортивные игры и развлечения вместе с родителями |
| 6 | **Конкурс рисунков**"Мы выбираем здоровый образ жизни". | апрель |  | Творческая мастерская |
| 3 БЛОК Организация закаливающих мероприятий |
| 1 | *Цель: расширить знания родителей о профилактической работе по укреплению здоровья детей.***Консультации (групповые/индивидуальные)**«Закаливание»«Закаливание детского организма»«Закаливание детей дошкольного возраста».«Закаливание детей в домашних условиях»Гуляйте с детьми!Утренняя гимнастика.«Солнце, воздух и вода»«Мороз – это серьезно!»«Одежда для прогулок» | 1 раз в месяц | .  | Картотека консультаций для родителей«Электронная папка» |
| 2 | **Консультации на сайте детского сада** «Лето, лучшее время для закаливания» (о здоровье и охране жизни) |
| 4 БЛОК Организация профилактических (противоэпидемиологических) мероприятий |
| 1 | **Консультации (групповые/индивидуальные)***Цель: познакомить родителей с современными способами профилактики заболевания и необходимости профилактической прививки.*«Воздушно капельная инфекция – ГРИПП»«Воздушно капельная инфекция – Короновирус»«Ветреная оспа».«Реакция Манту»«Ребенок и туберкулез»«Внимание, педикулез!!!»Информационная страничка: «Профилактика гриппа и ОРВИ» | 1 раз в месяц |  | Картотека консультаций для родителей«Электронная папка» |
| 2 | **Консультации на сайт**е детского сада«Внимание! Ротовирусная инфекция!»Летняя пищевая безопасностьБудьте внимательны! Сальмонеллез!Мероприятия по профилактике энтеровирусной инфекцииБудьте внимательны! Лихорадка Западного Нила!Будьте внимательны! Менингит!Будьте внимательны! Клещевой энцефалит!ВНИМАНИЕ! ГРИПП! |
| 3 | **Памятки/брошюры/буклеты**«У ребёнка педикулёз? Что делать?» |