Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №29» (Дошкольное отделение)

Комплексный план работы с родителями по обеспечению безопасности воспитанников и пропаганде ЗОЖ

в группе среднего дошкольного возраста №8 «Пчёлки»

*Автор составитель:  
воспитатель группы №8 «Пчёлки»  
Садыкова Альфия Фаритовна*

2021 – 2022 уч.год

г.о. Мытищи

Комплексный план работы с родителями по обеспечению безопасности воспитанников и пропаганде ЗОЖ

I РАЗДЕЛ Обеспечение безопасности

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/н | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Результат |
| 1 БЛОК Пожарная безопасность | | | | |
| 1 | **Консультации**  *Цель: повышения образовательного уровня родителей по вопросам безопасного поведения детей дошкольного возраста; обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить прежде всего в семье*  «Если вдруг случился пожар».  «Правила пожарной безопасности»  «Детская шалость с огнем»  «Огонь – друг или враг?»  «Пожары и взрывы»  «Пожарная безопасность жизни детей».  «Ребенок и огонь».  «Как устанавливать елку». | 1 раз в неделю |  | Папка «Пожарная безопасность»  «Электронная папка»  Заинтересованность родителей |
| 2 | Памятки/брошюры/буклеты  Цель: проинструктировать и напомнить родителям о правилах безопасного обращения с огнеопасными предметами, электро - бытовыми приборами и средствами бытовой химии, напомнить, как вести себя во время пожара.  «Помните об опасности возникновения пожара в доме»  «Экстремальная ситуация: пожар»  «Детям о пожарной безопасности»  Памятка для родителей на тему:  «Учим ребенка правилам пожарной безопасности».  Памятка для родителей «О мерах пожарной безопасности»  Памятка для родителей  «Помогите детям запомнить правила пожарной безопасности»  «Безопасность в Вашем доме».  «Каждый ребенок должен знать!» |
| 3 | **Консультации на сайте детского сада**  «Правила пожарной безопасности» |
| 4  5 | **Информационный стенд, рубрика «Безопасность»**  *Цель: повышение компетентности родителей по проблемам: обеспечения безопасности жизнедеятельности*  Памятка для взрослых  «Каждый ребенок должен знать!»  «Как уберечься от ожогов»  «Советы доктора градусника – лечение ожогов»  **Папка – раскладушка**  *Материалы стенда познакомят родителей, с правилами противопожарной безопасности, помогут сформировать у малышей чувство опасности огня, научить их безопасному обращению с бытовыми приборами и правильному поведению в случае пожара.*  «Пожарная безопасность»  ИДО «Чтобы не было пожара» | Постоянное обновление |
| 6 | **Конкурс рисунков**  *Цель: охрана жизни и здоровья ребенка путем обучения способам и правилам пожарной безопасности*  «Огнь друг, огонь - враг»  «Спасем Землю от пожаров!» | 2 раза в год |  | Творческая гостиная  Активное участие родителей |
| 7 | **Выставка поделок**  Создание атрибутов к игре «Пожарные»  *Цель: привлечь родителей к изготовлению атрибутов к игре* | 1 раз в год |  |
| 8 | Семейный клуб «Что читать детям о пожарной безопасности».  *Цель. Привлечение внимания родителей к проблеме пожарной безопасности ребенка.* | 1 раз в год |  |
| 9 | **Спортивное развлечение**  «Пожарные — люди отважные»  *Цель. Повышение компетентности родителей по проблемам: обеспечения безопасности жизнедеятельности, формирование желания принимать участие в совместных мероприятиях* | 1 раза в год |  | Заинтересованность родителей Активное участие родителей |
| 2 БЛОК «ГО и ЧС» | | | | |
| 1 | *Цель: помочь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений.*  *Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.*  **Консультации**  «Что такое терроризм? Что делать, если теракт все же произошел?»  «Если обнаружили подозрительный предмет»  «Дети и терроризм**»**  «Антитеррор  КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТАХ»  «Ваши отношения с детьми» | 1 раз в месяц |  | Папка «Антитеррористическая безопасность»  «Электронная папка»  Заинтересованность родителей |
| 2 | **Памятки/брошюры/буклеты**  Действия населения при угрозе теракта  Действия при обнаружении взрывоопасного предмета  Действия при стрельбе в населенном пункте  Действия при захвате в заложники  Действия при поступлении угрозы по телефону  Действия при получении писем и записок, содержащих угрозы  Психологическая подготовленность человека к действиям в опасных и экстремальных ситуациях  Внимание: взрывные устройства  Правила поведения в местах большого скопления людей  Если вас захватили в заложники – основные правила поведения  Безопасность в транспорте  ИНСТРУКЦИЯ – ПАМЯТКА  по повышению бдительности и действиям  в условиях террористической угрозы |
| 3 | **Конкурс рисунков**  «Мир без войны» | 1 раза в год | Творческая гостиная  Активное участие родителей |
| 3 БЛОК Профилактика ДДТТ | | | | |
| 1 | **Консультации**  *Цель. Активизировать деятельность родителей по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.*  «Детский дорожно-транспортный травматизм, причины и последствия».  «Роль семьи в воспитании у детей навыков дисциплинированного поведения»  «Как научить ребенка безопасному поведению на дороге»  «Как научить ребенка не попадать в типичные дорожные «ловушки»».  «Легко ли научить ребенка правильно вести себя на дороге?»  Ответственность родителей за нарушение детьми ПДД и последствия, вызванные этими нарушениями  Особенности поведения детей на улице вне детского сада  Советы родителям по ПДД  «Какие правила надо соблюдать при перевозке детей в автомобилях». | Постоянное обновление |  | Картотека консультаций для родителей  Памятки |
| 2 | **Памятки/брошюры/буклеты**  ***Цель:*** *способствовать уменьшению детского дорожно-транспортного травматизма, уберечь ребенка от ДТП, сохранить его жизнь и здоровье, обеспечив тем самым будущее нашим детям и стране.*  «Дошкольник должен знать!»  «Как научить ребенка не попадать в типичные дорожные «ловушки»  «Обучение детей наблюдательности на улице»  «Правила перевозки детей в автомобиле»  «Причины детского дорожно – транспортного травматизма»  «Правила поведения на остановке маршрутного транспорта»  Правила поведения при сезонных изменениях погоды  Памятка для родителей детей старшего дошкольного возраста  Рекомендации по привитию ребенку устойчивых навыков безопасного поведения в любой дорожной ситуации  Рекомендации по использованию движения родителей с ребенком по дороге для привития ему навыков безопасного поведения на дороге отработка маршрута «Мой путь в детский сад»  Памятка родителям по обучению детей безопасному поведению на дороге.  Памятка для родителей детей старшего дшкольного возраста по воспитанию грамотного пешехода |
| 3 | **Консультации на сайте детского сада**  Консультация для родителей «Правила дорожного движения»  Информация для родителей о важности использования водителями детских удерживающих устройств  Консультация для родителей по теме:  «Железная дорога – это опасно!»  Консультация о Правилах Дорожного Движения | 1 раз в квартал |
| Информационно – деловое оснащение |
| 4 | **Информационный стенд, рубрика «Безопасность»**  Уроки дорожной безопасности для родителей.  Уважаемые взрослые, вы в ответе за то, что делают на дорогах ваши дети!  *Правила дорожного движения для дошкольников:*  «Почему дети попадают в ДТП?»  «Правила, котрое должен знать каждый!»  Наш помощник – светофор!»  «Участники дорожного движения»  «Дорожные знаки»  «Стой! Опасность!»  «Знакомьтесь - транспорт»  «Велосипед и велосипедист»  «Правила движения зимой»  «Средства безопасности в автомобиле»  «О работе ГИБДД»  «Памятка водителю»  «Опасные сумерки»  «Обязаности пешеходов»  «Обучайте детей правильно!»  ***Папка – раскладушка***  Безопасность дорожного движения.  Безопасность на дороге. | Постоянное обновление |
| 5 | Рекомендации по использованию движения родителей с ребенком по дороге для привития ему навыков безопасного поведения на дороге  Доврачебная и первая помощь при ДТП.  Правила поведения на железной дороге. |
| 6 | *Задачи:* *совершенствование работы по предотвращению дорожно-транспортных происшествий, с участием детей; пропаганда Правил дорожного движения среди детей и родителей, привитие твердых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах; воспитание у дошкольников и их родителей навыков сознательного дисциплинированного поведения на улицах и дорогах города*  **Конкурс рисунков**  «За безопасность всей семьёй».  «Дорожные знаки» | 1 раза в квартал | Повысился уровень воспитательно-образовательной деятельности родителей, что способствовало развитию их творческой инициативы |
| 7 | **Выставка поделок**  **«**Изготовление дорожных знаков для настольной игры»  «Изготовление светофора из бросового материала». |
| 4 БЛОК Профилактика травматизма в быту и на улице | | | | |
| 1 | *Цель:**объяснить актуальность, важность проблемы безопасности детей, повысить образовательный уровень родителей по данной проблеме, обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить прежде всего в семье.*  **Консультации (групповые/индивидуальные)**  «Основы безопасности детей дошкольного возраста»  «Первая медецинская помощь детям»  «Как уберечь ребенка от несчастья»  «Осторожно, тонкий лед!»  Уроки ОБЖ  «Урок первый – как разговаривать по телефону»  «Урок второй – один дома»  «Урок третий – методика «Кто там?»»  «Урок четвертый – «Мама, я потерялся!»»  «Урок пятый – запрещенные прикосновения и безопасность ребенка».  «Правила поведения на прогулке»  «Ножницы, катушки-детям не игрушки»  «Лето с детьми. 10 правил безопасности»  «Зимние травмы» | 1 раз в месяц |  | Папка «Профилактика травматизма»  «Электронная папка»  Педагогическое просвещение  Памятки |
| 2 | **Памятки/брошюры/буклеты**  ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  по предупреждению несчастных случаев с детьми в быту.  Если ребенок заблудился.  Реакция на переохлаждение  План действий взрослых при исчезновении ребенка  Безопасность ребенка дома  «Правила пользования пассажирским лифтом»  «Выучите с детьми правила безопасного поведения в быту!» |
| 3 | **Папка – раскладушка**  Безопасность ребенка  Будьте осторожны! Зимние забавы без травм!  ОБЖ Опасные предметы и явления |  |  |
| 4 | **Информационный стенд, рубрика «Безопасность»** - помочь родителям овладеть навыками воспитательного взаимодействия с детьми, обеспечивающими их безопасное поведение.  Один дома, или дом, безопасный для дошкольника:  «Осторожно! Спички!»  «Опасным предметам – недоступные в доме места»  «Наши верные друзья»  «Выучите с детьми»  «Окна и балкон нашего дома»  «Методическая литература, которая поможет родителям проводить дома беседы о безопасности»  «Играем вместе с детьми»  «Если чужой приходит в дом»  «Стеклянная посуда»  «Если малыш поранился – научите его оказывать себе первую медицинскую помощь»  «Правила для осторожных детей»  «Иголка мастерица»  «Детские страхи»  «Такой опасный газ»  «Будьте внимательны – можно обжечься!» | Постоянное обновление |  | Информационно – деловое оснащение |
|  | Детские травмы. Профилактика и оказание первой помощи:  «Профилактика травм у детей раннего возраста»  «Повреждения головы»  «Открытые повреждения»  «Профилактика ран и ссадин»  «Первая помощь ребенку при ранах и ссадинах»  «Повреждения опорно-двигательной системе: переломы костей, вывихи, ушибы»  «Профилактика переломов, ушибов и вывихов»  «Первая помощь при переломах, ушибах и вывихах»  «Ожоги и обморожения»  «Первая помощь при ожогах и обморожениях»  «Типичные травмы и их предупреждение в весенне – летний период»  «Типичные травмы и их предупреждение в осенне – зимний период |  | Информационно – деловое оснащение |

II РАЗДЕЛ Пропаганда ЗОЖ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/н | | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Результат |
| 1 БЛОК Организация питания | | | | | |
| 1 | | ***Цель: повышение родительской компетентности в области правильного питания ребенка.***  **Консультации (групповые/индивидуальные)**  «Детское питание»  «Правильное питание дошкольников»  «Правильное питание детей – основа их здоровья»  «Рацион дошкольника»  «Скажите «нет» лимонадам, чипсам, жвачкам».  «Как не надо кормить ребенка»  «Питьевая вода и здоровье ребенка» | 1 раз в месяц |  | Картотека консультаций для родителей |
| 2 | | **Консультации на сайте детского сада**  Правильное питание для дошкольников  Каша-здоровье наше!  Правильное питание - залог здоровья дошкольников!  Рекомендации для родителей по организации правильного питания!  АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ! «Питание детей в детском саду» |
| 3 | | **Памятки/брошюры/буклеты** ЗДОРОВАЯ ПИЩА |
| 4 | | Информационный стендПравильное питаниеРежим питанияРазнообразие пищиДостаточность питанияГигиена питания.Еда в удовольствиеПитание в детском садуЗнакомство ребенка с правилами этикета за столомИгры по питанию для детей и родителейРейтинг самых полезных для детей продуктовРейтинг самых вредных для детей продуктов питания | Постоянное обновление | Информационно – деловое оснащение |
| 5 | | Конкурс рисунков «Дары осени»  «Полезные и вредные продукты» | 2 раза в год | Тврческая мастерская |
| 2 БЛОК Организация мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья | | | | | |
| 1 | | *Цель:**формирование у родителей ответственности за здоровье своих детей и свое здоровье, мотивации на здоровый образ жизни*  **Консультации (групповые/индивидуальные)**  «Лечимся спортом».  «Значение семейного досуга как средство укрепления здоровья детей»  «Здоровый образ жизни»  «Как сохранить зубы здоровыми и красивыми».  «Двигательная активность – необходимое условие всестороннего развития ребенка»  «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей»  «Неспортивное поколение»  «Летние игры и забавы для детей старшего дошкольного возраста».  «Безопасное лето»  «Плоскостопие у детей»  «Красивая осанка – залог здоровья!» | 1 раз в месяц |  | Картотека консультаций для родителей  Памятки |
| 2 | | **Памятки/брошюры/буклеты**  Профилактика стоматологических заболеваний у детей  Профилактика плоскостопия у детей  Как правильно одеть ребенка  Одежда в разные сезоны  Одежда для прогулок  Одежда для детского сада  Уход за одеждой  «Правильная» обувь  «Значение пальчиковой гимнастики для ребенка»  Режим дня – залог здоровья |
| 3 | | **Папка – раскладушка** Роль семьи в воспитании ребенка. Здоровый образ жизни семьи  Детские заболевания | Папка - раскладушка |
| 4 | | **Консультации на сайте детского сада**  Рекомендации для родителей: «Родителям о физическом воспитании детей дошкольного возраста»  Консультация для родителей на тему «Профилактика плоскостопия»  Консультация инструктора по физической культуре "Учим ребенка безопасности" | 1 раз в квартал |  | «Электронная папка» |
| 5 | | **Спортивное мероприятие**  «Папа, мама, я –спортивная семья!» | февраль |  | Дети узнают: как можно сохранить свое здоровье самому; овые спортивные игры и развлечения вместе с родителями |
| 6 | | **Конкурс рисунков**  "Мы выбираем здоровый образ жизни". | апрель |  | Творческая мастерская |
| 3 БЛОК Организация закаливающих мероприятий | | | | | |
| 1 | | *Цель: расширить знания родителей о профилактической работе по укреплению здоровья детей.*  **Консультации (групповые/индивидуальные)**  «Закаливание»  «Закаливание детского организма»  «Закаливание детей дошкольного возраста».  «Закаливание детей в домашних условиях»  Гуляйте с детьми!  Утренняя гимнастика.  «Солнце, воздух и вода»  «Мороз – это серьезно!»  «Одежда для прогулок» | 1 раз в месяц | . | Картотека консультаций для родителей  «Электронная папка» |
| 2 | | **Консультации на сайте детского сада**  «Лето, лучшее время для закаливания» (о здоровье и охране жизни) |
| 4 БЛОК Организация профилактических (противоэпидемиологических) мероприятий | | | | | |
| 1 | **Консультации (групповые/индивидуальные)**  *Цель: познакомить родителей с современными способами профилактики заболевания и необходимости профилактической прививки.*  «Воздушно капельная инфекция – ГРИПП»  «Воздушно капельная инфекция – Короновирус»  «Ветреная оспа».  «Реакция Манту»  «Ребенок и туберкулез»  «Внимание, педикулез!!!»  Информационная страничка: «Профилактика гриппа и ОРВИ» | | 1 раз в месяц |  | Картотека консультаций для родителей  «Электронная папка» |
| 2 | **Консультации на сайт**е детского сада  «Внимание! Ротовирусная инфекция!»  Летняя пищевая безопасность  Будьте внимательны! Сальмонеллез!  Мероприятия по профилактике энтеровирусной инфекции  Будьте внимательны! Лихорадка Западного Нила!  Будьте внимательны! Менингит!  Будьте внимательны! Клещевой энцефалит!  ВНИМАНИЕ! ГРИПП! | |
| 3 | **Памятки/брошюры/буклеты**  «У ребёнка педикулёз? Что делать?» | |