**Консультация для родителей**.

**«Правила езды ребенка на велосипеде**»

Все дети любят ездить на **велосипеде,** и лишь немногие **родители** объясняют своим малышам, как ездить по городу на **велосипеде,** не мешая другим людям и не создавая опасных ситуаций для пешеходов и автомобилистов. От соблюдения **правил** дорожного движения зависит безопасность всех его участников.

Самым маленьким **велосипедистам** нужно передвигаться только по тротуарам и **велосипедным дорожкам**, и только в сопровождении взрослых. Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям возрастом старше 14 лет. Малышей, которые только осваивают двухколесный транспорт, следует приучить ехать только рядом с **родителями**, не отъезжая дальше, чем на несколько метров, не выезжая за пределы тротуара, а так же научить их пользоваться тормозами и останавливать движение.

Кроме того, **ребенок,** самостоятельно ездящий на **велосипеде,** должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге. **Ребенок** на транспорте должен уметь снижать скорость и входить в поворот, и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя **велосипед рядом**.

Основные **правила езды:**

Дети, которые учатся ездить на **велосипеде** и которые катаются уже достаточно хорошо, должны понимать, как можно и как нельзя использовать двухколесный транспорт. Чтобы **ребенок** не пострадал сам и не спровоцировал дорожно-транспортный происшествий, он должен соблюдать определенные **правила**. Что обязан делать **ребенок на велосипеде** для собственной безопасности:

* ездить только по **велосипедным дорожкам**, а если их нет – по тротуарам, не выезжая на территорию проезжей части и не мешая передвижению других участников дорожного движения;
* надевать шлем, а если **ребенок** катается в темное время суток или в условиях недостаточной видимости – одежду со светоотражателями. Кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения;
* держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе **езды.**

**Ребенок постарше**, ездящий по проезжей части, должен знать **правила**дорожного движения и уметь подавать сигналы автомобилям. Как и всем участникам дорожного движения, юным **велосипедистам** необходимо иногда освежать в памяти материалы  **Правил дорожного движения**, и покупать свежие издание **правил.**

При езде на**велосипеде** детям категорически запрещается:

* ездить без шлема;
* ездить на **неисправном** транспортном средстве;
* возить пассажиров на багажнике или на раме;
* ездить против потока;
* ездить на **велосипеде без рук**, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;
* связывать и буксировать несколько **велосипедов в одну систему**.

Несоблюдение простых **правил** безопасности подвергает жизнь **ребенка опасности**. Даже тогда, когда кажется, что дорога абсолютно безопасна, и **ребенок** не может упасть и пораниться, лучше перестраховаться и уговорить малыша надеть шлем.

Экипировка для маленького **велосипедиста**

Как одеть маленького гонщика, чтобы сохранить ему жизнь и здоровье? Если **ребенок**еще мал и сидит в крохотном трехколесном транспортном средстве, которое катят **родители за ручку,** то ни шлем, ни другие приспособления ему не понадобятся, так как весь процесс контролируют взрослые. Но если **ребенок** подрос и сам катается по двору и окрестностям, экипировка ему нужна даже более серьезная, чем взрослому.

Первое, что понадобится маленькому гонщику – шлем. Многим **родителям кажется**, что для передвижения по тротуару и катания во дворе шлем не нужен, так как на проезжую часть **ребенок не выезжает**, а катается достаточно хорошо, чтобы не падать. На самом деле нет разницы, где катается малыш. Некоторые автомобили могут заехать и во двор, и на детскую площадку, и даже огороженные **велодорожки** не всегда защищают от автохамов. Кроме того, дорога под колесами железного коня не всегда ровная, и если колесо транспорта попадает в выбоину – **ребенок** может упасть и ощутимо ударится. Езда на **велосипеде**, даже на детском, подразумевает высокую скорость, а шлем сократит риск получения серьезной травмы. Шлем лучше выбирать яркий, заметный, чтобы другие участники дорожного движения замечали юного гонщика даже в условиях недостаточной видимости и на большом расстоянии.

Покупать шлем *«на вырост»* запрещено. Если шлем болтается на голове у **ребенка** или сползает на глаза, толку от такой защиты не будет.

Вторая часть защитного снаряжения, которая может сохранить жизнь **ребенку** – светоотражающий жилет или одежда со светоотражающими элементами. Особенно важно **правильно одеть ребенка** в темное время суток, так как в темноте маленького **велосипедиста** на дороге заметить сложнее. Но это не значит, что днем езда на **велосипеде** возможна без специальной одежды. Нет, по **правилам безопасности, ребенок должен быть правильно** одет даже во время передвижения по дороге днем.

Помогает яркая одежда со светоотражателями и в условиях недостаточной видимости. Но если на улице сильный туман или задымление, и проезжей части не видно, лучше отложить **велопрогулку**, чтобы не рисковать понапрасну жизнью и здоровьем **ребенка**.

Наколенники и налокотники многие **родители** считают лишней тратой денег, так как без них малыш, особенно только учащийся кататься, чувствует себя менее уверенно. Лучше перестраховаться и купить **ребенку** наколенники и налокотники, и снять их, когда малыш хорошо освоит двухколесный транспорт.

Стоит уделить внимание и одежде юного гонщика. Чтобы **ребенок не перегрелся**, не стоит одевать его слишком тепло, даже если на улице прохладно. Лучше теплой кофты будет согревать малыша не продуваемая ветровка или жилет. Не рекомендуются широкие штаны, которые могут запутаться в цепи или зацепиться за педали.

Подготовка **велосипеда**

Поскольку на дороге **велосипед** является не просто детским развлечением, но и транспортным средством, полноценным участником движения на дороге, то подросшего **ребенок** следует научить проверять и готовить транспорт перед выходом из дома. Езда по обочине дороги разрешена с 14 лет, и к этому возрасту подросток способен самостоятельно обслуживать транспортное средство.

Перед тем, как выезжать на дорогу, необходимо убедиться, что байк полностью **исправен**, на его корпусе и раме нет трещин или вмятин, что рама прямая, а руль позволяет полностью **управлять** средством передвижения. Следует проверить, что цепь натянута достаточно сильно, колеса ровные и **правильно центрованы**, а сидение отрегулировано по высоте. Не всегда дорожные условия позволяют остановиться во время движения и быстро **исправить мелкую поломку**.

В домашних условиях необходимо проверить, горят ли фары, работают ли тормоза на средстве передвижения, слышно ли звонок и достаточное ли давление в шинах. От состояния и своевременной проверки этих вещей зависит жизнь **велосипедиста**.

**Ребенок** старшего возраста должен знать основные знаки, **правила** дорожного движения и сигналы, которые подает **велосипедист** рукой во время передвижения по дороге. Обучить его помогут учебные материалы для детей разного возраста, которые можно найти в интернете.

Езда на **велосипеде** – развлечение для всей семьи, от самых маленьких до самых взрослых ее членов. И поэтому многие **родители** стараются как можно раньше посадить своих детей на средство передвижения, часто забывая объяснить им базовые **правила** дорожного движения и безопасности. Только когда **ребенок** уверенно чувствует себя в седле, хорошо умеет тормозить и разворачиваться, знает сигналы и дорожные знаки и не создает помех для передвижения пешеходов и автомобилей, можно считать, что он подготовлен к выезду в город.

**Правила езды на велосипеде** могут казаться устаревшими или слишком строгими, но, как и все **правила безопасности**, они спасли не одну жизнь. Поэтому даже когда кажется, что дорога абсолютно безопасна и надевать шлем не нужно, что **ребенка** достаточно хорошо видно и без светоотражающих полосок на одежде, а транспорт на вид в **исправном состоянии**, пренебрегать техникой безопасности не стоит. Иногда лишняя минута, потраченная на проверку железного коня, и надетый шлем и еще раз повторенные **правила** сохранят здоровье и жизнь.

