

*Безопасность на
зимней прогулке*

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты. Но зимнее время омрачает радость детей и родителей традиционными для этого времени года простудами и очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

- Надевать рукавички, шапку, застегивать все пуговицы нужно еще до выхода на улицу. Поскольку холодный воздух может проникнуть под одежду;
- Периодически заходить в дом, чтобы согреться и снять влажную одежду;
- Нельзя оставаться на улице когда метель или очень сильный мороз и ветер;
- Нельзя грызть сосульки и есть снег. Поскольку снег очень грязный в нем могут быть токсичные вещества. Да и можно запросто простудиться;
- Нельзя прикладывать язычок к металлу;
- Нужно ходить посередине тротуара, подальше от крыши домов. Ведь с крыши дома может упасть большая глыба снега вместе с сосулками;
- Когда на тротуаре сплошной лед, ходить нужно маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву;
- Нельзя стоя кататься на санках, а на лыжах и коньках кататься нужно только в специально отведенных местах;
- Если на горке много детей, нельзя толкаться и драться. А если горка расположена рядом с дорогой, или рядом много деревьев или забор, то для игры лучше подыскать другое место;
- Снежки лепить небольшие, кидать их не очень сильно, а кидать в лицо вообще запрещено.

Родителям нужно позаботиться:

- Надеть яркую верхнюю одежду для ребенка, которую легко заметить на расстоянии;
- Выбрать для малыша подходящее время для прогулки, ведь зимой темнеет очень быстро. И приходится возвращаться домой тогда, когда на улице горят фонари.
- Поэтому, особая рекомендация, надевать на куртку и на обувь ребенка специальную светоотражающую полосу. Или можно прикрепить небольшие светоотражающие игрушки. Обычно они крепятся на рюкзак ребенка. В темноте такая полоска станет заметнее и водитель быстрее ее увидит. Что особенно важно, ведь быстро остановить машину на скользкой дороге практически невозможно;
- Следите за состоянием снега, не позволяйте детям строить пещеры и тоннели из снега, который может обвалиться;
- Проследите, чтобы ребенок не играл возле дороги и в зоне работы снегоуборочной машины;
- Если у вас не очень высокий дом, регулярно очищайте крышу от снега и сосулек, и не позволяйте ребенку самому срывать сосульки с крыши.

Это основные правила безопасности для детей зимой. И выполнять их совсем не сложно.



Материал подготовила воспитатель Работнова Е.В.