

ПОЗИТИВНЫЕ МОТИВАТОРЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Подготовила лаборатория «Мы вместе»
(Кулаковская В.И., Работнова Е.В., Гончарова С.В., Секу Е.П, Спиридонова Н.Г, Мусеня Н.А)
на педагогический совет №2
(2023-2024уч.год)



ЗДОРОВЬЕ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЧЕЛОВЕКА, А ТАКЖЕ СОЦИАЛЬНОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ

- ✓ **психологическое здоровье** является необходимым условием полноценной жизни человека в обществе, представляет собой ощущение собственного личного благополучия, распространяющееся на окружающих людей и мир в целом .
- ✓ **Быть психологически здоровым, значит:**
- ✓ **адекватно оценивать свои действия и действия окружающих, смотреть на разные ситуации с разных сторон и находить пути решения проблем,**
- ✓ **устанавливать контакт с людьми для социализации в обществе,**
- ✓ **быть собой,**
- ✓ **контролировать свои чувства и эмоции также, как и уметь ими пользоваться в зависимости от условий вокруг.**

РОДИТЕЛИ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЕНКА

В процессе взросления ребёнка, на каждом новом этапе его жизни родитель действует ситуативно, т. е. так, как считает нужным в данной конкретной ситуации.

Такой способ воспитания детей не даёт качественного, желаемого родителем для своего чада результата, напротив, такие отношения могут сформировать какие-либо психологические травмы, неустойчивую психику и это явно отразится уже во взрослом возрасте.

Во избежание подобных случаев следует подключать различные формы работы педагогов с родителями

Интересный эффект в данном направлении может дать использование в работе с родителями **ПОЗИТИВНЫХ МОТИВАТОРОВ.**

МОТИВАТОРЫ

Это - то, что мотивирует, побуждает человека к определённому поведению.

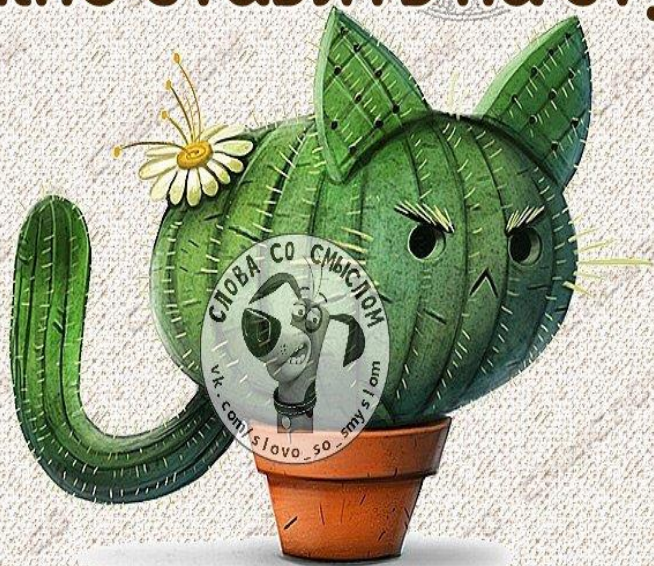
Очень широкое понятие, охватывающее всё множество предметов или явлений, которые своим наличием дают действенные мотивы для определённых действий или поведения.

Мотиваторы могут быть как материальными, так и социальными, интеллектуальными или духовными.



РОЛЬ МОТИВАТОРОВ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Чтобы компьютер
не наносил вред, кактус
нужно ставить на стул...)))

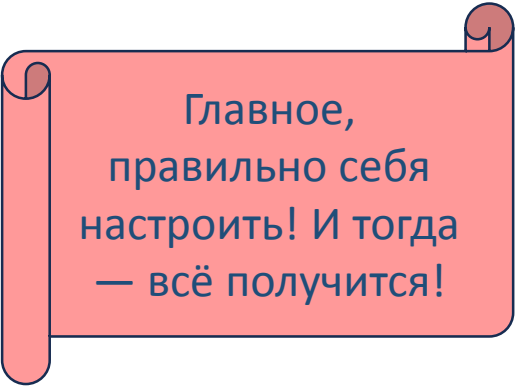


- ✓ Мотиваторы создают энергию и мощный импульс для действия. Они помогают нам преодолевать трудности, находить решения и не сдаваться.
- ✓ Мотиваторы способны изменить наше отношение к себе и к окружающему миру. Они могут поднять наше настроение и укрепить наше самооценку.
- ✓ Мотиваторы дают нам силы и мотивацию для саморазвития и личностного роста. Они позволяют нам преодолевать свои ограничения и стремиться к лучшему

ВИДЫ ПОЗИТИВНЫХ МОТИВАТОРОВ В РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ

- ✓ Позитивные высказывания.
- ✓ Позитивные картинки
- ✓ Позитивные фразы в картинках
- ✓ Афоризмы, (авторские высказывания, мысли великих)
- ✓ Пословицы и поговорки
- ✓ Позитивные цитаты из книг
- ✓ Позитивные карикатуры
- ✓ Анекдоты
- ✓ Интересные истории
- ✓ Позитивные видеоролики
- ✓ Позитивные видеофильмы.
- ✓ Позитивная художественная литература
- ✓ Сайты с позитивом

ПОЗИТИВНЫЕ ВЫСКАЗЫВАНИЯ

A pink scroll with a rolled-up end on the left and a small loop on the right.

Главное,
правильно себя
настроить! И тогда
— всё получится!

A yellow, fluffy cloud with a black outline.

Ты сегодня
потрясающе
выглядишь!

An orange, multi-pointed starburst shape with a black outline.

Тебе сегодня
очень идет
улыбка!

A blue banner with wavy, undulating edges and a black outline.

У вас есть все, чтобы быть
счастливым, а вы
жалуетесь на судьбу!

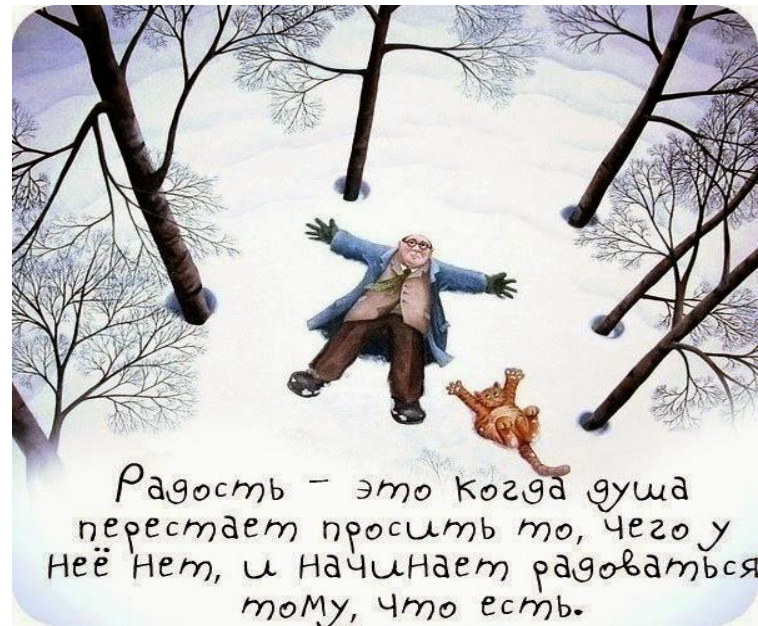
ПОЗИТИВНЫЕ ВЫСКАЗЫВАНИЯ

- ✓ Счастье охотнее заходит в тот дом, где всегда царит хорошее настроение.
- ✓ Чтобы свернуть горы, необходимы вовсе не горы, а хорошее настроение, жизненная энергия и... стимул.
- ✓ Главное, правильно себя настроить! И тогда — всё получится!
- ✓ Если вас посылают на все четыре стороны, идите к югу — там теплее!
- ✓ Настроясь на позитивную волну, услышишь волшебную мелодию жизни.
- ✓ Лучшее украшение жизни – хорошее настроение.
- ✓ У женщин нет правил... есть только настроение.
- ✓ Не вышло это, так выйдет что-то другое.
- ✓ Если в жизни что-то не клеится, выбрось клей. Возьми гвозди и забей!
- ✓ Не говори, что мир печален, не говори, что трудно жить. Умей среди жизненных развалин: смеяться, верить и любить.
- ✓ Дома хорошо, а в гостях посуду мыть не надо...
- ✓ Ничто так хорошо не удаляет известковый налёт, въевшуюся грязь и ржавчину, как собирающиеся приехать гости.
- ✓ Тебе грустно и одиноко? Нечем себя занять? Приходи ко мне. Сделай мне ремонт.
- ✓ Утреннее вытаскивание носков из шкафа — как покер: неплохо бы собрать пару, но иногда и флеш получается.
- ✓ Почему белая нитка, которой соединены новые носки, всегда оказывается прочнее, чем нитки, из которых сделаны сами носки?
- ✓ Ничто так не возбуждает воображение, как лежащий на дороге кошелек.
- ✓ Что делают наши люди, когда им вырубили свет? Правильно, бегут к окну, посмотреть каким ещё домам электричество вырубили!
- ✓ Страшнее фотографии в паспорте может быть только её ксерокопия.
- ✓ Мужик сказал, мужик стукнул по столу, мужик из окна вещи ловит.
- ✓ Мужик захотел - мужик сделал. Мужик не захотел - мужик не сделал. Мужик не захотел и сделал - мужик женат.
- ✓ При выбрасывании хлама главное — не начать его рассматривать...
- ✓ Иногда гости приходят так внезапно, что я не успеваю спрятать от них всё самое вкусное.

ПОЗИТИВНЫЕ КАРТИНКИ



ПОЗИТИВНЫЕ ФРАЗЫ В КАРТИНКАХ



АФОРИЗМЫ

Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени.

Эстер Селсдон



Счастлив не тот, кто имеет всё лучшее, а тот, кто извлекает всё лучшее из того, что имеет.

Конфуций



**БЫВАЕТ, ЧТО ВСЕ,
ЧТО ТЕБЕ НУЖНО, –
ЭТО ПОГОВОРИТЬ
С ДРУЗЬЯМИ!**

ИЗ КНИГ О МУМИ-ТРОЛЯХ,
ТУВЕ ЯНССОН

«Чем больше любви, мудрости,
красоты, доброты вы откроете в самом себе,
тем больше вы заметите их в окружающем мире».

Мать Тереза

vk.com/secbeauty

**ВЫ ПРОСТО ПОДУМАЙТЕ
О ЧЕМ-НИБУДЬ ХОРОШЕМ,
ВАШИ МЫСЛИ СДЕЛАЮТ ВАС
ЛЕГКИМИ, И ВЫ ВЗЛЕТИТЕ.**

«ПИТЕР ПЭН», ДЖЭЙМС БАРРИ

ИЛЛЮСТРАТОР ARIEL PADILI



Откуда в мире столько зла?
Ведь каждый в детстве верил в чудо.

Жан-Жак Руссо

ПОЗИТИВНЫЕ ВИДЕОРОЛИКИ И ВИДЕОФИЛЬМЫ

- https://pikabu.ru/story/veselaya_podmoga_na_zanyatiyakh_10826364?utm_source=linkshare&utm_medium=sharing
- <https://youtu.be/RYDAHkZfSeQ>
- https://youtu.be/V53-ca_WluM?si=0fHtUKe7DlXfRo9V
- <https://youtu.be/LQY0Ayc0gl0?si=GVuzfem4aqxqsDiZ>

ПОЗИТИВНЫЕ ИСТОРИИ

«Люблю петь в ванной, но только тогда, когда родителей нет дома, так как мое пение больше похоже на вой больной собаки. Так вот, стою один раз под душем, пою, забыла, что все родные дома. Когда вышла из ванной комнаты, перед собой в коридоре обнаружила сидящих на стульях родителей и сестру, хлопающих мне. Папа даже искусственный цветок где-то отрывал»

ПОЗИТИВНАЯ ЛИТЕРАТУРА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

