

Правильное пищевое поведение и развитие речи ребенка

Советы логопеда для родителей:

- Чтобы мышцы речевого аппарата развивались естественным образом, родителям следует давать детям разнообразную пищу, различающуюся по структуре, температуре, плотности, вкусу.
- Ребёнок должен учиться жевать и кусать не только мягкие котлеты или однородные по текстуре сосиски, но и мясо. Также важно, чтобы он жевал сырые овощи и фрукты: редис, морковь, яблоки, капусту.
- Для тренировки распластывания языка можно давать ему лизать с блюда варенье, сметану, йогурт.
- Чистка зубов и дёсен снижает вероятность рвотного рефлекса в будущем.
- Полезно будет научить ребёнка полоскать рот, жевать боковыми зубами, сосать сухарики из хлеба или булки (солёные), лизать эскимо.
- Немаловажным является и питье. Малышу важно пить не только воду, молоко и сок, но также и кисель, потому как своей тягучестью и вязкостью он сильно отличается от других питьевых продуктов. Он тренирует мышцы губ, языка и мягкого неба, приучает сильнее тянуть жидкость из кружки, и тренирует глотание.