

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 29»  
(дошкольное отделение «Семицветик»)**

**Выступление на методическом объединении  
по теме: «А вы так сможете?»  
Нетрадиционные формы просвещения родителей**

**Подготовил:** воспитатель старшей группы  
комбинированной направленности Узбекиова  
Е.Г.

**Мытищи  
2025 год**

Среди множества разнообразных факторов, которые влияют на развитие детского организма и его здоровье, важнейшая роль принадлежит питанию. От того, правильно ли питается ребенок сегодня, зависит каким будет его здоровье и самочувствие завтра.

Сегодня вам ни раз уже рассказывали и показывали какие формы просвещения родителей по вопросам рационального питания существуют и используются педагогами. С начала нового учебного года прошло не так много времени, но работа по просвещению ведется активно, в том числе и в нашей группе. Это и совместные досуговые мероприятия, анкетирование, интерактивное тестирование, родительские собрания, консультации.

Тема питания и просвещения родителей по этому вопросу, как никогда, актуальны. Ведь одной из проблем сегодняшнего детского сада стали сложности с приемом пищи у значительного количества детей. Эти сложности связаны не только с содержанием меню или предпочтением тех или иных продуктов, но и нежелание пробовать новый продукт или незнакомое блюдо. Ребенок говорит, что дома такое не готовят и отказывается пробовать. Наша группа так же столкнулась с этой проблемой и вопросом какие возможные пути решения существуют.

Я, как мама двоих детей, ни раз бывала на разных детских мероприятиях, в том числе и кулинарных мастер-классах, которые в настоящее время стали невероятно популярными и востребованными. Это не просто уроки по приготовлению блюд, такие занятия помогают детям развивать мелкую моторику, учат их следовать инструкциям и, конечно же, прививают любовь к кулинарии с раннего возраста. На мастер-классах дети открывают для себя новые вкусы и сочетания продуктов.

Мы решили пойти в ногу со временем и организовать свой мастер-класс для детей по приготовлению полезного морковного печенья с бананом вместо сахара и домашний лимонад. Дети были очень увлечены процессом, и с большим удовольствием и аппетитом пробовали результаты своего труда.

Поделившись видео - роликом нашего мастер-класса с родителями, получили много положительных реакций и обратную связь. Родители спрашивали рецепт, так как ребенок, можно сказать, требовал повторить приготовление блюда уже дома с мамой.

Таким образом, мастер-класс, обратная связь родителей и их заинтересованность стали отправной точкой нашего проекта, а именно обмену рецептами полезных блюд посредством кулинарной книги. Ведь совместное приготовление пищи, помогает ребенку сформировать здоровые пищевые привычки. Он может пересмотреть свои вкусы после того, как попробует что-то приготовить сам. Так ребенка можно приучать и к новым продуктам: купили в магазине тыкву, сделали

из нее вместе суп-пюре – и в рационе появилось еще одно полезное блюдо. И, наконец, совместная готовка – это еще один способ выстроить полноценную коммуникацию и создать между ребенком и родителем доверительные отношения. Возможно, он научится больше ценить чужой труд.

Результатом продуктивной работы воспитателей, родителей и детей стала кулинарная книга семейных рецептов, которую готова вам представить как в бумажном виде, так и в качестве электронного макета.

Каждая любящая мама стремится накормить своего ребенка вкусной и полезной пищей. И задача стать шеф-поваром для самого важного человека, привить вкус к полезной пище, вырастить его здоровым и активным, вполне решается благодаря кулинарной книге, которая способна вдохновить, подарить новые идеи, подсказать, что же сегодня приготовить ребенку. А в нашем случае с ребенком вместе.

Как видите, в книге представлены рецепты блюд для завтрака, горячие блюда, выпечка, салаты и десерт с описанием приготовления и всех необходимых ингредиентов. В группе книга занимает место на полке нашего стеллажа «Буккроссинга», откуда каждый может ее взять домой и выбрав, понравившийся рецепт приготовить блюдо, затем вернув снова на полку. Для удобства родителей на онлайн платформе «джиниале» был создан интерактивный плакат с теми же рецептами, что и в книге, где каждый желающий по ссылке может перейти и найти подходящий рецепт. Данный плакат будет еще дорабатываться, так как от родителей часто поступают вопросы, касаясь рецептов блюд детского сада. Например, как вашим поварам удастся приготовить такой пышный омлет или вкусную запеканку, что ребенок просит именно как в садике, в чем секрет. Поэтому в дальнейшем планируется расширить онлайн книгу рецептами от повара детского сада. На этом у меня все, спасибо за внимание.